

	15576	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	16,44	9,00	7,12	175,21	35,15	0,04	0,07	4,79	6,27			79,80	13,76	68,32	1,52
	15302	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,18			41,93	28,79	85,48	1,07
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92											
Дети.проект																		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			0,30			0,03
ТТК	12795	Булочка десертная (повидло)	50	3,81	4,59	30,77	179,64	9,90	0,05	0,05	0,16	2,03			5,60	10,80	27,20	0,72
		Итого:	485	25,12	18,27	77,04	573,09	67,21	0,30	0,28	33,93	9,10			24,06	7,20	41,07	1,28
Пятница		Итого:	1 720	65,32	58,88	222,14	1 639,82	246,96	0,74	0,90	70,50	22,41			537,60	169,15	652,52	10,42
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,00	36,35	229,53	28,16	0,21	0,17	1,31	0,14			134,23	47,42	184,90	1,21
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
		Итого:	427	12,61	13,76	62,81	425,45	72,42	0,27	0,28	2,06	0,19			262,26	60,81	280,90	1,72
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Дети.проект																		
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	6,50	11,46	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
276/2011	13056	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	3,35	5,65	26,90	171,92		0,20	0,11	33,00	2,41			21,14	38,36	99,97	1,54
Дети.проект																		
ТТК	12805	Компот из ягод	180	0,18	0,07	19,28	76,48		0,01	0,01	36,00	0,13			7,02	5,58	5,94	0,29
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,60			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
16/04	13695	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19
		Итого:	655	14,98	17,44	83,30	550,08	19,50	0,38	0,24	73,94	8,88			88,20	76,76	213,38	6,01
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79			16,42	22,98	33,26	0,43
	12738	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,13		0,02	0,02	3,75	0,30	0,30	1,50	14,25	9,00	12,00	1,73
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04	17,10	0,05	0,07	0,20	0,33			74,04	10,87	76,30	2,04
	15174	Чай с шиповником без сахара	180	0,29	0,10	2,86	13,53		0,00	0,02	58,50	0,22			3,51	0,99	0,99	0,18
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											
		Итого:	482	27,01	9,28	70,06	471,66	17,10	0,11	0,15	65,48	1,64	0,30	1,50	108,22	43,85	122,66	4,37
		Итого:	1 714	59,06	44,31	222,33	1 524,35	139,82	0,82	0,93	142,55	10,71	0,30	1,50	450,53	196,98	755,44	12,25